

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

48. Woche vom 25.11.2024 bis 29.11.2024		
Montag 25.11.	12:00 14:00	Mittagessen: Gemüsenudeln mit Hackfleisch Entspannungsnachmittag (Frau M.)
Dienstag 26.11.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Wirsing-Rahm-Eintopf freies Tanzen Kreativtreff: Acrylgießen (Frau M.)
Mittwoch 27.11.	10:00 ab 14:00 14:00 - 15:00	Frühstück offener Strick- und Häkeltreff Italienisch für Anfänger (Herr R.)
Donnerstag 28.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Schweinebraten mit Knödel Qi Gong Kaffeestube: Apfelmus-Streuselkuchen Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan
Freitag 29.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Auflauf mit Spinat und Kohlrabi Walking/Gymnastik je nach Wetterlage (Herr R.) Basteln für die Weihnachtsfeier (Frau M.)

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

45. Woche vom 04.11.2024 bis 08.11.2024		
Montag 04.11.	12:00 14:00	Mittagessen: Hähnchen süß-sauer mit Reis Entspannungsnachmittag (Frau M.)
Dienstag 05.11.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Gemüsesuppe mit Würstchen freies Tanzen Kreativtreff: Perlenarmbänder gestalten (Frau M.)
Mittwoch 06.11.	10:00 ab 13:00 ab 14:00	Frühstück Kleidertauschnachmittag offener Strick- und Häkeltreff
Donnerstag 07.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Rosenkohlaufauf mit Kabanossi Qi Gong Kaffeestube: Mokka-Cheesecake
Freitag 08.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Käsespätzle Walking/Gymnastik je nach Wetterlage (Herr R.) Basteln für die Weihnachtsfeier (Frau M.)

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Öffnungszeiten:

Do 09 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Öffnungszeiten:

Do 09 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!

46. Woche vom 11.11.2024 bis 15.11.2024

Montag 11.11.	12:00 14:00	Mittagessen: Bratwurst mit Porree-Zwiebel-Soße Entspannungsnachmittag (Frau M.)
Dienstag 12.11.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Gemüseintopf mit Kassler freies Tanzen Kreativtreff: Gestaltung mit Modelliermasse (Frau M.)
Mittwoch 13.11.	10:00 ab 14:00 14:00 - 15:00	Frühstück offener Strick- und Häkeltreff Italienisch für Anfänger (Herr R.)
Donnerstag 14.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Tagliatelle-Auflauf Qi Gong Kaffeestube: Zitronenkuchen
Freitag 15.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Fisch mit Salzkartoffeln und Gemüse Walking/Gymnastik je nach Wetterlage (Herr R.) Basteln für die Weihnachtsfeier (Frau M.)

47. Woche vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

Montag 18.11.	12:00 14:00	Mittagessen: Turiner Ragu mit Bandnudeln Spielenachmittag (Herr R.)
Dienstag 19.11.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Kartoffelrahmsuppe freies Tanzen Kreativtreff: Basteln für die Adventszeit (Frau M.)
Mittwoch 20.11.	10:00 ab 14:00 14:00 - 15:00	Frühstück offener Strick- und Häkeltreff Italienisch für Anfänger (Herr R.)
Donnerstag 21.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Geschnetzeltes mit Reis Qi Gong Kaffeestube: Tassen-Walnuss-Schnitten
Freitag 22.11.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Makkaroni-Thunfisch-Gratin Walking/Gymnastik je nach Wetterlage (Herr R.) Basteln für die Weihnachtsfeier (Frau M.)